

新型コロナウイルス感染症により  
不安やストレスを感じている方のための

# こころのホットライン

新型コロナウイルス感染症に感染し、治療や療養中に、

- ・イライラしやすい、怒りっぽい
- ・落ち着きがなくなり、集中できなくなる
- ・自分の責任だと自分を責めてしまう
- ・孤独や寂しさを感じる
- ・生活が一変したことにとまどう

といった、こころの変化がみられることがあります。

また、治療や療養が終わった後も、こういったこころの不調が続くこともあります。

これらは特別なことではありません。

ひとりで抱え込まずに話してみませんか。

「こころのホットライン」にお電話いただき、お気持ちを  
お聞かせください。

あなたはひとりではありません

電話番号

06-6697-0877

午前9時30分～午後5時

※ 土・日・祝日を除く

あなたからのお電話をお待ちしております

※入院・宿泊療養・自宅療養が終わった後もご利用いただけます。

※相談は匿名でも受けています。また、秘密は守ります。

※ 関係職員への連絡が必要な場合は、原則、あなたの同意を得て行います。

※ 支援者からの相談もお受けしています。

こころのケアについての情報はホームページにも掲載しています。  
大阪府こころの健康総合センターのホームページ「こころのオアシス」  
<http://kokoro-osaka.jp/>

