

 外来診療一覧

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	初診・予約外	小川	竹井	潮田/熊坂	中村	交替制
	産科(予約)	熊坂	中村	大武	小川	
	婦人科(予約)	潮田	大武	足立	山本(善)	
午後	産科(予約)		竹井		超音波・産褥	
	婦人科(予約)	熊坂		足立	山本(善)	
	婦人科(予約)	小川		中村	竹井	

 科の紹介

当院では妊娠中から出産、退院後まで、お母さんと赤ちゃんの大切な時間をすごせるようにお手伝いさせていただきます。ご希望により母子同室を行っています。また夫立会い出産も行っています。

さらに退院後は、助産師による母乳外来を開設し、産後のサポートをさせていただきます。

 産科診療について 

1. 自然分娩を基本としていますが、破水後時間経過した場合、予定日を越えた場合などに分娩誘発を行うことがあります。
2. 分娩時の入院期間は産後 5 日間 (帝王切開では 7 日間から 10 日間) です。
3. 立ち会い分娩 (夫のみ) も行っています。
4. 会陰切開は分娩時の状況に応じて行っています (全例に行うわけではありません)。
5. 無痛分娩 (硬膜外麻酔) は原則行いません。
6. すべての新生児には、入院中に小児科・整形外科医師による診察を行っています。
7. 分娩後の人には、特別食、ティータイムの間食を提供しています。
8. ご希望に応じて、母児同室 (個室料金別途必要です) が可能です。。

 婦人科診療について 

1. 子宮筋腫、卵巣嚢腫などの良性腫瘍、子宮癌、卵巣癌などの悪性腫瘍や子宮内膜症、月経異常、不妊症、更年期障害、炎症性疾患などに対する診療を行っています。
2. 当科では良性疾患の 80% に対して傷が小さく負担の少ない低侵襲性手術 (腹腔鏡、子宮鏡) を行っております。
3. 乳腺疾患は、外科が取り扱っています。

お産について

妊娠中

外来保健指導

妊婦相談室にて助産師による妊婦相談を行っております。

- ▶ 妊娠初期(10 週前後)：流産予防、妊娠初期の日常生活、体重コントロールなど
- ▶ 妊娠中期(20 週前後)：乳房マッサージについて
- ▶ 妊娠後期(30 週前後)：分娩に向けての準備、入院の時期、入院までの注意事項など

※ 上記以外でも気になることや不安なことなどあれば、随時相談にのっています。

母親教室(予約制)



費用：2,160 円(テキスト代)

第1回：第1木曜日(奇数月) 午後1時30分から午後3時30分

- ▶ 妊娠中の栄養
- ▶ マタニティーライフ・バースプランに関するディスカッション
- ▶ 赤ちゃんの面会室の案内

第2回：第2木曜日(奇数月) 午後1時30分から午後3時30分

- ▶ 妊娠中の保健指導
- ▶ 妊婦体操
- ▶ 入院の準備物品について

第3回：第3木曜日(毎月) 午後1時30分から午後3時30分

- ▶ 分娩経過と補助動作
- ▶ 呼吸法の実際
- ▶ 病棟案内



里帰り出産について

受診時期・入院予約など

予約制で1月に30例とさせていただきます。

当院で里帰り出産をご希望のかたは、妊娠20週前後までに1度当院を受診していただき、分娩の予約を行います。その後は妊娠経過が順調でしたら、34週(9か月)までに紹介状・保険証・母子手帳をご持参の上、ご来院下さい。

出産

夫立会い出産



夫立会い分娩を希望されるかたは、お声をかけてください。
お母さんが陣痛を乗り越えていくために、お父さんにサポートをしていただけます。
また、分娩の時には、お母さんの枕元に立って頂いて、同じ視点から赤ちゃんの誕生の瞬間に立ち会っていただけます。ビデオやカメラ撮影も可能です。

初回授乳



生後 30 分以内に初回授乳を行い、初乳を赤ちゃんが飲めるようにお手伝いしています。

《母乳のいいところ》

- ▶ 赤ちゃんが欲しいときにいつでもあげられます。
- ▶ お母さんと赤ちゃんのスキンシップがはかれます。
- ▶ 赤ちゃんの発育に必要な栄養が入っています。
- ▶ 味、香り、温度が赤ちゃんにとって最適です。
- ▶ お母さんの子宮の収縮が良くなります。

アメニティ



お部屋：LD室
分娩室を陣痛と分娩が同一の部屋でできる部屋（LD室）としました。できるだけ居室に近い環境で分娩ができるように整備しました。

入院生活

■ 母児同室

赤ちゃんとお母さんが一緒にいることで母児相互作用を深めたり、退院後の育児に自信が持てるように母児同室を行っています。（お母さんの体調に合わせて新生児室でのお預かりも出来ます。）

《母児同室のメリット》



お母さん側

- ▶ オムツ交換や抱っこ、授乳が多くできます。
- ▶ 赤ちゃんの授乳のペースをつかむことができます。
- ▶ 赤ちゃんとのタイミングが合うので授乳がスムーズにできます。
- ▶ 赤ちゃんの笑顔や泣き声はお母さんのホルモンを分泌させ、子宮収縮を促し母乳の分泌を増やしてくれます。



赤ちゃん側

- ▶ お母さんとスキンシップがはかれます。
- ▶ お母さんといつも一緒にいることで安心感があります。
- ▶ お乳をのみたいときにいつでも授乳してもらえます。

※ 感染予防の観点から母子同室は個室で行い、病室での面会は赤ちゃんのお父さんと祖父母のかたのみとさせていただきます。

個室1日料金

市内在住のかた：7,000 円 (非課税)

市外在住のかた：10,500 円 (非課税)

■ 母乳育児

当院ではほとんどのかたが母乳栄養で退院されています。母乳育児がスムーズに行えるように、スタッフがお手伝いします。

■ 指導

沐浴は、ご自分のお子さんの沐浴をして頂いて指導しています。また、ママが退院してからの生活や育児に自信を持って取り組めるように、産後の体の変化や育児についてのポイントを説明しています。

■ 骨盤ケア

平成 20 年度から、産前・産後に骨盤のケアを行っています。

■ 妊産婦食

平成 22 年 4 月から妊産婦さんの意見を取り入れ、心と身体にやさしく、見た目にも楽しいメニュー作りをしました。

出産後のお母さんには、分娩で消耗した体力を回復するためにバランスのよい食事が必要です。

そこで魚や肉、卵などのたんぱく質とビタミン・ミネラル・食物繊維の豊富な根菜類・海藻類・きのこ類のほか、季節の野菜をふんだんに使用し、美味しくヘルシーなお食事をご用意しました。

もちろん赤ちゃんにとって美味しい母乳がいっぱいであるような食事です。

費用

■ 通常分娩

午前 9 時から午後 5 時に出産され入院期間 6 日間の場合

平均的な概算金額として 47 万円程度となります。

※入院や出産の時間、処置や使用した薬剤などで前後します。

■ 帝王切開

午前 9 時から午後 5 時に出産され入院期間 9 日間の場合

平均的な概算金額として 25 万円程度となっております。

お部屋に関しては個室のみ別途個室料がかかりますので、ご了承ください。

個室 1 日料金

市内在住のかた：7,000 円 (非課税)

市外在住のかた：10,500 円 (非課税)

退院後

■ 母乳外来(予約制)

退院後のおっぱいのトラブルの対処や母乳量測定、育児相談などを行っています。(当院で出産されたかたのみ)

平日午後 2 時からの枠と午後 3 時からの枠があります。

場所：産婦人科外来

私達、産科病棟スタッフは皆様がよい妊娠、分娩、産褥の経過を安心して過ごして頂けるように精一杯お手伝いさせていただきます。

腹腔鏡下手術とは

開腹せずにお腹に5～10mm程度の小さな穴を数か所あけ、そこからお腹の中にカメラと手術器具を入れ、中の様子をモニターに映しだし、その映像を見ながら手術を行います。

開腹手術と比べると

1. 傷が小さく目立たない
2. 術後の痛みも少ない
3. 入院期間が短い
4. もとの生活に早く戻れる

といったメリットがあり、近年普及してきている手術方法です。

最近では2孔式手術や細径鉗子（3mm）を用いてよりお腹の傷の数を少なく小さくする手術も積極的に行っています。

当院は日本産科婦人科内視鏡学会認定研修施設に指定されており、子宮筋腫、卵巣腫瘍、子宮内膜症、骨盤臓器脱、子宮外妊娠、不妊症などの疾患を対象に腹腔鏡手術を行っています。ほとんどの患者さんは術後3～5日目に退院されています。麻酔は全身麻酔で行います。重篤な合併症としてまれではありますが、血管損傷、尿管損傷、腸管損傷、神経損傷の報告があります。

当科での腹腔鏡下手術件数

	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年
子宮全摘	63件	48件	49件	54件	58件
筋腫摘出	15件	10件	9件	8件	10件
付属器	137件	117件	95件	89件	87件
子宮脱	7件	8件	2件	2件	16件

子宮筋腫の腹腔鏡手術について

子宮筋腫は女性の3人に1人は持っているともいわれる子宮の良性腫瘍で、無症状のこともあります。月経過多による貧血、排尿・排便異常といったつらい症状が出現することや、不妊の原因となることもあり、症状のある場合や無症状でも増大傾向のある場合は治療の対象となります。筋腫を小さくする薬物療法もありますが、その効果が期待できない場合には手術療法が必要となります。手術方法として筋腫だけを取り除く筋腫核出術と子宮全摘術があり、患者さんの状況に応じて選択しています。当科では筋腫の大きさや位置に応じて腹腔鏡下子宮全摘術、腹腔鏡下筋腫核出術、子宮鏡下手術を行っています。また術前に薬物療法を併用し、筋腫を縮小させうえて手術を行う場合もあります。

卵巣腫瘍の腹腔鏡手術について

卵巣は通常2cmから3cmの大きさであり、5cmから6cmを超える大きさに腫大すると手術の対象（腫瘍の性状によってはそれ以下でも）となります。お腹が張る、月経異常などの症状で気づかれることもありますが、無症状であることも多く健診で偶然発見されることも珍しくありません。卵巣腫瘍の多くは良性であり、良性の卵巣腫瘍についてはほとんどの症例で腹腔鏡手術での対応が可能です。若年女性では可能な限り卵巣の正常部分を温存する手術を行います。腫瘍の内容成分（充実性腫瘍や皮様嚢腫）によっては体外に出す際に傷を一部拡大することもあります。なお、術前の画像診断で悪性が強く疑われる場合には開腹手術が選択されます。

子宮内膜症の腹腔鏡手術について

子宮内膜症とは子宮内膜組織が子宮の筋層（子宮腺筋症）や子宮の外（卵巣、腹膜、膈脱、腸管など）で増殖することにより、月経痛、性交痛、骨盤痛が起こり、日常生活の妨げになったり、不妊の原因になったりする病気です。発生頻度は生殖年齢女性の約10%ともいわれています。卵巣が腫大している（チョコレート嚢胞）場合も多く、痛みの原因として、骨端内に広範囲に癒着が生じていることもよくみられます。疼痛緩和のため鎮痛剤やホルモン剤による薬物療法がおこなわれますが、効果不良の場合やチョコレート嚢胞が5cmから6cm以上で縮小が見込めない場合に手術の適応となります。腹腔鏡手術としてチョコレート嚢胞摘出や癒着剥離術が行われますが、子宮全摘術や卵巣摘出術を行うこともあります。

また膀胱や直腸に病変が拡がっている症例では泌尿器科、外科医師も手術に参加することがあります。また多くの症例で術前、術後にホルモン治療を併用します。子宮内膜症病変はこのような手術を行っても10%から15%の再発が報告されております。

単孔式手術について

当院では2010年5月から卵巣腫瘍の一部の症例に対し、臍部一ヶ所の切開のみで手術を行う、単孔式腹腔鏡下手術を開始しました。術後回復の早さや美客的観点からもたいへん好評を得ています。



私が診ます!

医師紹介



足立 和繁 (あだち かずしげ)

役職

副院長、部長

専門分野

内視鏡手術

所属学会・資格など

- ▶ 日本産科婦人科学会認定専門医・指導医
- ▶ 日本産婦人科内視鏡学会技術認定医・評議員
- ▶ 日本内視鏡外科学会技術認定医
- ▶ 日本女性医学学会女性ヘルスケア専門医
・指導医
- ▶ 日本婦人科腫瘍学会母体保護法指定医
- ▶ 日本エンドメトリオーシス学会がん治療認定医
- ▶ ダビンチサージカルシステム認定医
- ▶ 大阪大学医学部臨床教授



潮田 至央 (うしおだ のりちか)

役職

部長

専門分野

婦人科腫瘍

所属学会・資格など

- ▶ 日本産科婦人科学会認定専門医・指導医
- ▶ 日本婦人科腫瘍学会婦人科腫瘍専門医
- ▶ 日本産婦人科内視鏡学会技術認定医
日本周産期・新生児医学会周産期専門医
- ▶ (母胎・胎児)
- ▶ がん治療認定医



山本 善光 (やまもと よしみつ)

役職

主任部長

専門分野

周産期・内視鏡手術

所属学会・資格など

- ▶ 日本産科婦人科学会認定専門医・指導医
- ▶ 日本婦人科腫瘍学会
- ▶ 日本産科婦人科内視鏡学会技術認定医
- ▶ 日本内視鏡外科学会技術認定医
- ▶ 日本産科婦人科内視鏡学会
- ▶ 母体保護法指定医
- ▶ ダビンチサージカルシステム認定医
- ▶ 日本骨盤臓器脱手術学会

役職

医長

専門分野

内視鏡手術

所属学会・資格など

- ▶ 日本産科婦人科学会認定専門医・指導医
- ▶ 日本産科婦人科内視鏡学会技術認定医
- ▶ 日本女性医学学会女性ヘルスケア専門医・指導医
- ▶ 日本内視鏡外科学会技術認定医
- ▶ がん治療認定医
- ▶ 日本婦人科腫瘍学会
- ▶ 日本女性骨盤底医学会
- ▶ 母体保護法指定医
- ▶ ダビンチサージカルシステム認定医
- ▶ 日本ロボット外科学会公認Robo-DocPilot
国内B級



熊坂 諒大 (くまさかりょうた)

役職

医長

専門分野

周産期・産婦人科一般

所属学会・資格など

- ▶ 日本産科婦人科学会、専門医、指導医
- ▶ 日本周産期・新生児医学会 周産期専門医
(母体・胎児)
- ▶ 新生児蘇生法専門コースインストラクター
- ▶ 日本母体救命システム普及協議会ベーシック
コースインストラクター
- ▶ 災害時小児・周産期リエゾン
- ▶ 日本スポーツ協会認定スポーツドクター
- ▶ 日本産科婦人科内視鏡学会
- ▶ 日本早産学会



私が診ます!

医師紹介

小川 美祈 (おがわ みのり)

役職

医員

専門分野

産婦人科全般

所属学会・ 資格など

- ▶ 日本産科婦人科学会専門医
- ▶ 母体保護法指定医
- ▶ 日本産科婦人科内視鏡学会
- ▶ 日本がん治療認定医機構がん治療認定医
- ▶ 日本女性医学会専門医
- ▶ 日本人類遺伝学会臨床遺伝専門医
- ▶ ヘルスケア専門医

中村 千栄 (なかむら ちえ)

役職

医員

専門分野

産婦人科全般

所属学会・ 資格など

- ▶ 日本産婦人科学会認定専門医
- ▶ 母体保護法指定医
- ▶ 日本がん治療認定医機構がん治療認定医
- ▶ 日本女性医学会
- ▶ 日本産科婦人科内視鏡学会

竹井 智彦 (たけい ともひこ)

役職

医員

専門分野

産婦人科全般

所属学会・ 資格など

- ▶ 日本産科婦人科学会認定専門医
- ▶ 母体保護法指定医
- ▶ 日本がん治療認定医機構がん治療
認定医
- ▶ 日本産科婦人科内視鏡学会
- ▶ 日本周産期・新生児医学会
- ▶ 日本女性医学会



検査・治療案内

■ 実施している検査

- ▶ 超音波検査（経膈、経腹）
- ▶ コルポスコピー
- ▶ 子宮卵管造影検査
- ▶ 子宮鏡検査

■ 実施している治療

- ▶ 子宮及び卵巣疾患に対する手術
- ▶ 膈、外陰疾患に対する手術
- ▶ 癌治療
 - ▶ 卵巣癌に対する手術
 - ▶ 子宮頸癌及び体癌に対する手術
- ▶ 化学療法
- ▶ 腹腔鏡下手術、子宮鏡下手術
- ▶ 高周波治療
- ▶ レーザー治療

□ 実施していない治療

- ▶ 放射線治療
- ▶ 体外受精
- ▶ 不妊治療（排卵誘発、人工授精）