

011173_成人上肢骨折（2泊3日）手術

ステップ名称		ステップ1		ステップ2	ステップ3	ステップ4
		1日前		基準日		1日後
		術前		術中	術後	
到達目標		手術に対する心身の準備ができる			合併症なく経過できる 創痛がコントロールできる	退院時の説明を理解し退院できる
処置	文章	手術する側のしるしをつけます	手術前に弾性ストッキングを着用します	手術室で点滴をします	酸素マスク・心電図モニターなどをつけます	傷の消毒をします
		三角巾を持参されているか確認をします	手術着に着替えます		歩けるようになれば心電図モニターをはずします	10時ごろに退院です
					歩けるようになれば弾性ストッキングをはずします	
検査			手術中にレントゲンを撮ります			
体温・呼吸・循環	文章	入院時に体温、脈拍などをはかります	手術室へ行く前に体温などをはかります		適宜 体温、脈拍をはかります	適宜 体温、脈拍をはかります
注射				手術室で点滴があります	持続点滴中です 抗菌薬の点滴を行いません	終了後点滴を抜きます
投薬		持参薬があればお知らせください	6時に指示薬を服用します			朝から内服薬を服用します
						退院後の薬を渡します
清潔・排泄		シャワー浴をします	朝は歯磨きをして下さい		寝る前に歯磨きをします	退院後、手術した部位が不潔にならないよう気をつけます
		爪を切ります	手術開始30分前に排尿を済ませます			
食事		夕食後から絶食です お茶・水は飲めます	朝から絶食です。 朝7時以降水分は取れません		帰宅3時間後に腸の動きを確認後飲水ができます	退院後、制限はありません
					夕食から食事が始まります	
活動・安静度		制限はありません			ベッド上で安静にします 手術した腕は上に挙げるようにします	手術した腕は三角巾で固定して歩けます
					手術後3時間以降、腕を三角巾で固定し歩けます	退院後、重労働やスポーツは医師の許可があるまでできません
教育・指導・説明・リハビリ		主治医から手術について説明があります		家族の方は手術待合室でお待ちください	家族の方に手術結果の説明があります	手術した上肢の安静度を守ってください
		看護師から手術について説明があります				日常生活の注意事項は主治医に確認してください 看護師から次回受診日について説明があります
		薬剤師から薬について説明があります				
		特別な栄養管理の必要性（有）				
書類		手術同意書・麻酔同意書を看護師詰所に提出してください				退院療養計画書 請求書を渡します
		入院診療計画書を渡します				
手術						