











带状疱疹

ステップ名称	ステップ1		ステップ2	ステップ3	
	1日目	2日目～3日目	4日目～6日目	7日目	8日目
到達目標	痛みのコントロールができる		痛みが入院時よりも軽減する	退院後の日常生活の注意点が理解できる	
処置					10時ごろ退院です
検査	血液検査があります		4日目血液検査があります		
体温・呼吸・循環	 入院時、19時ごろに体温・脈拍などはかります	 10時、19時ごろに体温・脈拍などはかります	 10時ごろに体温・脈拍などはかります	 10時ごろに体温・脈拍などはかります	
注射	 15時、21時ごろに点滴があります	 9時と15時と21時ごろに点滴があります	 9時と15時と21時ごろに点滴があります	 9時と15時と21時ごろに点滴があります。21時の点滴が終わり次第、点滴を抜きます。	
投薬	 内服薬を7日間服用します				 退院後の薬を渡します 痛みが強い場合、痛み止めの薬を渡します
	持参薬があればお知らせください				
清潔・排泄	医師の指示によりシャワーができます				退院後、かさぶたの多い間はシャワー浴をします かさぶたが減ったら入浴ができます
食事	制限はありません				退院後、制限はありません
活動・安静度	制限はありません				退院後、1週間程はなるべく安静にします
教育・指導・説明・リハビリ	看護師からパンフレットを元に入院生活について説明があります				医師と看護師から退院について説明があります
	薬剤師から薬について説明があります 特別な栄養管理の必要性（有）				痛みが強い場合、患部は冷やせずに保温します
書類	入院診療計画書を渡します				退院療養計画書を渡します 請求書を渡します
手術					

※A4サイズに簡略化しております。