

# 成人鎖骨骨折術

ステップ名称	ステップ1		ステップ2	ステップ3	ステップ4
	1日前	基準日			1日後
		術前	術中	術後	
到達目標	手術に対する心身の準備ができる		合併症なく退室できる	合併症なく経過する	日常生活の注意点を理解し退院できる
				創痛がコントロールできる	創痛がコントロールできる
処置		手術前に弾性ストッキングを着用します			10時頃退院です
	排便なければ洗腸があります	手術着を着用します	手術室で点滴やおしっこの管などが入ります		おしっこの管を抜きます
	弾性ストッキングのサイズを測ります	手術側にしるしを付けます		心電図モニターをつけます	歩行後弾性ストッキングをはずします
					傷の消毒をします
					三角巾で固定します
				心電図モニターをはずします	
検査			手術中にレントゲンを撮ります		
体温・呼吸・循環	入院時に体温、脈拍などをはかります	手術室へ行く前に体温などはかります		適宜体温、脈拍などはかります	6時頃に体温、脈拍などはかります
	身長、体重をはかります				
注射				持続点滴をしています	点滴を抜きます
投薬	持参薬があればお知らせください				退院後の薬を渡します
清潔・排泄	シャワー(足浴)・洗髪・爪切りをします	手術30分前までに排尿を済ませます			退院後、手術した部位が不潔にならないよう気をつけます
食事	夕食以降ら絶食です 24時以降絶飲です	絶食です		腸の動きを確認後、指示で飲水ができます	朝から普通食です 退院後、制限はありません
活動・安静度	制限はありません			ベッド上で安静にします	退院後、重労働やスポーツは医師の許可があるまでできません
教育・指導・説明・リハビリ	主治医から手術について説明があります		家族の方は手術待合室でお待ちください	家族の方に手術結果の説明があります	主治医から退院について説明があります
	薬剤師から薬について説明があります				看護師から退院について説明があります
	看護師から手術について説明があります				
		特別な栄養管理の必要性(有)			
書類	入院診療計画書を渡します				退院療養計画書 請求書を渡します
	手術同意書・麻酔同意書を看護師詰所に提出してください				
手術					

※入院する曜日によって日数は3日～5日と異なります。