








白内障手術(1泊2日)

ステップ名称	ステップ1	ステップ2	ステップ3	ステップ4
	基準日			1日後
	術前	術中	術後	
到達目標	手術に対する心身の準備ができる	予定どおりに手術が終了する	合併症なく経過する	退院時の説明を理解し退院できる
処置	右側頬にしるしをします 外来での診察はありません	手術前に目薬を差し、目を洗います		8時45分から眼科外来で診察があります 11時ごろに退院です
検査				
体温・呼吸・循環	 手術室へ行く前に体温などをはかります	状態に応じて血圧と脈拍を数回測ります	 適宜体温、脈拍などをはかります	
注射		手術室で点滴があります	点滴は終了後抜きます	
投薬	持参薬があればお知らせください 手術室入室90分前から30分ごとに目薬を差します			朝、昼、夕に目薬をさしてください 退院後の点眼薬を渡します
清潔・排泄	制限はありません		髭剃り、洗顔はできません	かみそりによる髭そりができます 退院後、手術した目が不潔にならないよう気をつけます
食事	 普通食です		 食事ができます	制限はありません
活動・安静度	制限はありません 手術室へは車いすで行きます	手術室の中で手術用のベッドに移動します	手術室から車いすで帰ります 点滴中でも歩行できます	退院時に「術後安静度表」を渡します
教育・指導・説明・リハビリ	 看護師から入院生活、手術について説明があります	手術室入室時、担当看護師がお名前と手術する目を確認します	カッペ(眼帯)ははずさないようにしてください 痛みがあればお知らせください	 看護師から日常生活について説明があります 目薬の差し方を説明します
	売店で拭き綿を購入してください	<手術室の流れ> 手術室入室から退室まで約30分です 手術する部屋まで車いすで行き、手術用ベッドに移動します 手術中は細かい操作が行われています 咳が出そうなどときなど何かあればお知らせください 終了後、手術用ベッドから車いすに移動しそのまま病棟に戻ります	 主治医から手術結果について説明があります	薬剤師から薬について説明があります
	特別な栄養管理の必要性(有)			
書類	手術同意書を看護師詰所に提出してください			退院のしおりを渡します
	入院診療計画書を渡します			退院療養計画書を渡します 請求書を渡します
手術				

※日数は1日～3日と異なる場合があります。