

腹腔鏡下卵巣腫瘍摘出術

| ステップ名称 | ステップ1 | | ステップ2 | ステップ3 | | ステップ4 | | |
|---------------|-------------------------------|----------------------------|---------------------|----------------------|----------------------------|--------------------------------|-------------------------|-----------------|
| | 1日前 | 基準日 | 術前 | 術中 | 術後 | 1日後 | 2日後 | 3日後 |
| 到達目標 | 手術に対する心身の準備ができる | | 疼痛がコントロールできる | | 合併症なく経過し、日常生活の注意点を理解し退院できる | | | |
| 処置 | 爪は短く切ります 化粧やマニキュアは落としてください | 化粧やマニキュア、コンタクト、指輪はしないでください | 手術室で点滴やおしっこ管などが入ります | | 酸素マスクや心電図モニターをはずします | 退院前診察があります | 10時ごろに退院です | |
| | 弾性ストッキングのサイズをはかります | 手術前に弾性ストッキングを着用します | 足にマッサージ機をつけます | 酸素マスク、心電図モニターなどをつけます | おしっこの管を抜きます | | | |
| | 臍のごまを取ります | 7時ごろ浣腸をします | | | 歩行後弾性ストッキングをはずします | | | |
| 検査 | | | 手術後にレントゲンを撮ります | | 血液検査があります | | | 血液検査があります |
| | 体温・呼吸・循環 | 入院時に体温、脈拍などをはかります | 手術室へ行く前に体温などをはかります | | 適宜体温、脈拍などをはかります | 6時 10時 14時 19時ごろに体温、脈拍などをはかります | 10時 19時ごろに体温、脈拍などをはかります | |
| 注射 | | | 手術室で点滴があります | 持続点滴中です | 持続点滴中です 終了後点滴を抜きます | | | |
| 投薬 | 持参薬があればおしらせください | | 手術終了時に痛み止めの坐薬を入れます | | | | | 退院時、処方があれば継続します |
| | 21時に下剤を服用します | | | | | | | |
| 清潔・排泄 | 入浴します | 手術30分前までに排尿を済ませます | | | 身体を拭きます | 午後からシャワー浴ができます | 退院1週間後から、入浴ができます | |
| | | 排便の確認をします | | | | | | |
| 食事 | 夕食後から絶食です 21時から絶食です | 朝から絶食絶食です | | 手術後6時間後から飲水ができます | 昼から食事（五分粥）が始まります | 朝から全粥食です | 退院後、制限はありません | |
| | | | | | | 夕から普通食です | | |
| 活動・安静度 | 制限はありません | | | ベッド上で安静にします | 病棟内は歩行ができます | 制限はありません | 術2~4週間後から仕事は可能です | |
| 教育・指導・説明・リハビリ | 主治医から手術について説明があります | | 家族の方は手術待合室でお待ちください | 家族の方に手術結果について説明があります | 手術結果について説明があります | 看護師から退院後の日常生活について説明があります | | |
| | 薬剤師から薬について説明があります | | | | | | | |
| | 看護師から手術について説明があります | | | | | | | |
| 書類 | | 特別な栄養管理の必要性（有） | | | | | | |
| | 手術同意書・輸血同意書・麻酔同意書を詰所に提出してください | | | | | | 退院療養計画書、請求書を渡します | |
| | 入院診療計画書を渡します | | | | | | | |
| 手術 | | | | | | | | |

※入院する曜日によって日数は5日~7日と異なります。