

# 心臓の病気と生活習慣

## ～毎日の生活でできること～

**日時** 令和元年

**10月26日 土**

**午後3時～午後4時30分**

**場所** 箕面市立病院 いろはホール  
(リハビリテーション棟 4階)

<会場地図>



- 公共交通機関の場合  
オレンジゆするバス「市立病院」  
阪急バス「市立病院前」
- お車の場合  
市立病院駐車場 (有料)

健康は1日にして成らず。日々の生活習慣の積み重ねが大切です。本講座では、心臓の病気について知っていただき、毎日の生活で心がけるポイントや簡単にできる運動についてわかりやすくお話しします。

### ①「高齢者の心臓の病気 ～日常生活で心がけていただきたいこと～」

循環器内科部長 北尾 隆 医師

### ②「やってみよう！家庭でもできる運動」

リハビリテーションセンター 理学療法士  
心臓リハビリテーション指導士 上田 智哉

要約筆記・手話通訳あり

手話通訳・要約筆記をご希望のかたは、  
10月17日(木)までに下記へお問い合わせください。

箕面市立病院 病院経営室

TEL 072-728-2034 / FAX 072-728-8232

投票にご協力をお願いします



滝ノ道ゆずるが今年も出陣！  
ゆるキャラ(R) グランプリ2019

投票はコチラ

